Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (включая занятия по дополнительному образованию):

в младшей группе – 10 занятий

 в средней группе – 11 занятий

 в старшей группе – 14 занятий

 в подготовительной группе – 14 занятий

Максимально допустимое количество занятий в I половине дня:

 в младшей и средней группах не превышает 2-х занятий

 в старшей и подготовительной группах не превышает 3-х занятий

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (п. 11.10, п. 11.11.). Образовательная деятельность по дополнительному образованию с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Младшая подгруппа | Средняя подгруппа | 1 подготовительная группа | 2 Подготовительная группа |
|  | **Понедельник** |  |  |  |  |  |  |
| 9.10.- 9.25.9.40 – 9.55 | Развитие речиМузыкальное | 9.10 – 9.309.40 – 10.00 | Развитие речи Музыкальное | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | Развитие речиПознавательное развитие (предметный,социальный мир)Музыкальное | 9.00-9.309.40-10.10 | Познавательное развитие(предметный,социальный мир)Художественно - эстетическое(рисование)Физкультурное(на улице) |
|  | **Вторник** |  |  |  |  |  |  |
|  9.10 – 9.259.45. -10.00 | Познание(ФЭМП)Художественно – эстетическое(лепка\аппликация)Физкультурное(на улице) |  9.10 – 9.30 9.45 – 10.00 | Познание(ФЭМП)Художественно – эстетическое(лепка\аппликацияФизкультурное (на улице) | 9.00-9,409.50-10.1010.20-10.50 | Познание(ФЭМП)ФизкультурноеХудожественно - эстетическое(рисование)Физкультурное(на улице) | 9.00-9.409.50-10.2010.20-10.50 | Познание(ФЭМП)Развитие речиФизкультурное |
|  | **Среда** |  |  |  |  |  |  |
| 9.10 – 9.259.40 – 9.55 | Художественно – эстетическое(рисование)Физкультурное | 9.10 – 9.309.40 – 10.00 | Художественно – эстетическое(рисование)Физкультурное | 910-9.309.40-10.10 | Развитие речи.Обучение грамотеМузыкальное | 9.00-9.309.40-10.1010.20- 10.50 | Развитие речи.Обучение грамотеХудожественно – эстетическое(рисование)Музыкальное |
|  | **Четверг** |  |  |  |  |  |  |
| 9.10 – 9.259.45 – 10.00 | Ознакомление с окружающимМузыкальное | 9.10-9.309.40 – 10.00 | Ознакомление с окружающимМузыкальное | 9.10-9.359.50-10.1010.20-10.50 | Познавательное развитие(ФЭМП)Художественно – эстетическое(рисование)Физкультурное | 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 | Познавательное развитие.ФЭМПФизкультурноеХудожественно – эстетическое(лепка\ аппликация) |
|  | **Пятница** |  |  |  |  |  |  |
| 9.10 – 9.25 9.40 – 9.55 | Развитие речи, звукопроизношение,речевые игры.Физкультурное | 9.10 – 9.309.40 – 10.00 | Развитие речи,«Речевичок»Физкультурное | 9.10-9.359.50-10.10 | Познавательное развитие(ребенок открывает мир)грамоте.Художественно – эстетическое(лепка\аппликация | 9.00-9.309.40-10.10 | Познавательное развитие.(ребенок открывает мир) Музыкальное |