**Дистанционное обучение. Внеклассная работа по физической культуре. Учитель: Пижина С.А.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата/день недели** | **Класс** | **Тема** | **Интернет-ресурсы** | **Домашнее задание** |
| 06.04.2020 | 8а | Ведение и передачи мяча | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | Упражнения для развития ловкости. |
| 07.04.2020 | 5б | Передачи мяча. | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | Комплекс общеразвивающих упражнений с мячом или любым другим предметом |
| 07.04.2020 | 8б | Ведение и передачи мяча | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | Упражнения для развития ловкости. |
| 08.04.2020 | 7а | Ведение и передачи мяча | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | ОРУ с гимнастической скакалкой. |
| 08.04.2020 | 7б | Ведение и передачи мяча | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | ОРУ с гимнастической скакалкой. |
| 09.04.2020 | 9б | Техника трехочкового броска | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | Упражнения для развития силы. |
| 10.04.2020 | 9а | Техника трехочкового броска | Яндекс. Видео.  Youtobe.com | Упражнения для развития силы. |