**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы**

Программа по учебному предмету физическая культура на уровне на уровне среднего общего образования составлена в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, утвержденном приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. №413 (с изменениями от 12.08.2022), с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №371, а также на основе федеральной рабочей программы воспитания, и с учётом концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации.

При формировании основ программы по физической культуре использовались прогрессивные идеи и теоретические положения ведущих педагогических концепций, определяющих современное развитие отечественной системы образования:

концепция духовно-нравственного развития и воспитания гражданина Российской Федерации, ориентирующая учебно-воспитательный процесс на формирование гуманистических и патриотических качеств личности учащихся, ответственности за судьбу Родины;

концепция формирования универсальных учебных действий, определяющая основы становления российской гражданской идентичности обучающихся, активное их включение в культурную и общественную жизнь страны;

концепция формирования ключевых компетенций, устанавливающая основу саморазвития и самоопределения личности в процессе непрерывного образования;

концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура», ориентирующая учебно-воспитательный процесс на внедрение новых технологий и инновационных подходов в обучении двигательным действиям, укреплении здоровья и развитии физических качеств;

концепция структуры и содержания учебного предмета «Физическая культура», обосновывающая направленность учебных программ на формирование целостной личности учащихся, потребность в бережном отношении к своему здоровью и ведению здорового образа жизни.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Образовательный процесс по физической культуры в средней школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

• укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение

функциональных возможностей организма;

• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими

Упражнениями с общеразвивающей и техническими действиями и приёмами базовых видов спорта (гандбол, футбол, баскетбол, волейбол);

• закрепление знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном

развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

• совершенствование навыков и умений в спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

• воспитание чувства патриотизма и других положительных качеств личности, норм

коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной

деятельности.

• создание ВФСК «ГТО» в целях дальнейшего совершенствования государственной

политики в области физической культуры и спорта, создание эффективной системы

физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и

укрепление здоровья населения.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры,

– 136 часа: в 10 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часа (2 часа в неделю).

Рабочая программа включает следующие разделы:

* личностные, предметные, метапредметные результаты освоения;
* содержание учебного предмета, курса;
* тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с
* указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

В рабочей программе по физической культуре для 10 – 11 классов (базовый уровень)

Используется предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 10-11 классы, – М.: Просвещение, 2017. Рабочая программа ориентирована на использование учебника: Физическая культура. 10-11 классы: учеб. Для общеобразоват. организаций / В.И. Лях.- и др.– 2-е изд. – М.: Просвещение, 2016.- 256 с.

Рабочая программа соответствует требованиям ФГОС СОО к личностным, метапредметным и предметным результатам обучения по физической культуре (базовый уровень).

Для достижения планируемых результатов программы по физической культуре имеется необходимое учебно-методическое и материально-технические обеспечение.